

OFICINA DE COOPERACIÓN E VOLUNTARIADO



MAPA DE RECURSOS DA COMARCA DE FERROLTERRA

Este mapa de servizos foi elaborado pola Oficina de Cooperación e Voluntariado no mes de xuño de 2014, co fin de prestar unha información o máis actualizada posible tanto ás persoas sen teito da cidade e/ou en situación de extrema vulnerabilidade, como ás persoas que desexen utilizar algún dos servizos para facer doazóns.

A) Como usuarias de servizos

| ONDE COMER | | | | |
|---------------------|--|---|---|--|
| ONG/Asociación | Horario | Teléfono | Dirección | Correo electrónico |
| Arraigo | Almorzo: domingos de 9:30 a 11:30 h. Ceas: luns de 20:30 a 22:30 h. | 881 939 005 (horario oficina) 651 621 796 | R / Sol, nº 154 - Ferrol | info@arraigogalicia.com |
| Cáritas | Almorzos de 9.00- 10.30 (L-V) | 98135 23 39 981 35 26 87 98135 97 75 | R/ Magdalena, 221, baixo, Ferrol | direccion.cdmondonado@caritas.es |
| Cocina Económica | Almorzo: L-D de 12.30- 14.30h. Cea: L-V e domingos (agás festivos) de 20- 21.30h de | 981 353 117 | R/ Rubalcava, 29, 15402, Ferrol | ceconomica@gmail.com |
| Lazos | | 981 350 777 | Avda. Doctor Fleming, 8, 15401 Ferrol | info@lazosprosolidariedade.org |
| ONDE DURMIR | | | | |
| Dignidad | | 981 358 573 | Rúa do Alegre, 39, | contacto@dignidadgalicia.org |

| | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|----------------------------------|
| | | | 15401, Ferrol | |
| Fundación Concepción Arenal | | 981 35 02 17/981 35 52 88 | | patronato.ca@gmail.com |
| Refuxio Pardo de Atín | Entrada ás 19.30 h. Saída ás 8.00 h | 981 31 25 00 | Rúa Pardo Bazán, 15406, Ferrol | |
| Sos Social | | | R/ Fernando VI, Blq. 2 Bajo 18-19 - Ferrol | sos.social.ferrol@gmail.com |
| ONDE ASEARSE | | | | |
| Cáritas | L-V de 9.00-11.15 h (duchas) | 98135.23.39 98135.26.87 98135.97.75 | R/ Magdalena, 221, baixo, Ferrol | direccion.cdmondonado@caritas.es |
| Refuxio Pardo de Atín | Entrada ás 19.30 h. Saída ás 8.00 h | 981 31 25 00 | Rúa Pardo Bazán, 15406, Ferrol | |
| REPARTO DE ROUPA | | | | |
| Arraigo | Segundo e cuarto xoves de cada mes de 19:00 a 22:00 h. | 881 939 005 (horario oficina) 651 621 796 | R / Sol, nº 154 - Ferrol | info@arraigogalicia.com |
| Cáritas | M-MX e X de 10-11 h | 98135.23.39 98135.26.87 98135.97.75 | R/ Magdalena, 221, baixo | direccion.cdmondonado@caritas.es |
| Refuxio Pardo de Atín | Contactar coa Madre superiora. | 981 31 25 00 | R/ Rúa Pardo Bazán, 15406, Ferrol | |
| REPARTO DE ALIMENTOS | | | | |
| Arraigo | Distribución de bolsas individuais de alimentos: luns de 20:30 a 22:30 h. | 881 939 005 (só en horario de oficina) 651 621 796 | R / Sol, nº 154 - Ferrol | info@arraigogalicia.com |

A) Como doadoras

| | Horario | Teléfono | Donación | Dirección |
|----------------|--|----------------------------|-------------------|-----------------------------|
| Arraigo | Luns: 16:00 a 18:00 h Martes: 10:00 a 12:00 e 18:30 a 20:30 | 881 939 005 (horario de | Roupa e alimentos | R / Sol, nº 154 - Ferrol |

| | | | | |
|------------------------------|---|---|-------|--|
| Cáritas | h Mércores: 18:30 a 20:30 h Xoves: 10:00 a 12:00 h e 18:30 a 20:30 h Venres: 16:00 a 20:30 h | oficina) 651 621 796 | | |
| | L-V de 9.30-14 h | 98135.23.39 98135.26.87 98135.97.75 | Roupa | R/ Magdalena, 221, baixo, Ferrol |
| Dignidad | Contactar con asociación en correo: tiendas.solidarias@dignidadgalicia.org | 981358573 | Roupa | Rúa do Alegre, 39, 15401 Ferrol |
| Refuxio Pardo de Atín | Contactar coa madre superiora. | 981312500 | Roupa | Rúa Pardo Bazán, 15406 Ferrol |