

SANIDAD

# La Universidad prueba una terapia para mejorar el sueño en el párkinson

Con un equipo portátil de polisomnografía estudian el descanso de los pacientes a domicilio

El grupo de investigación en neurociencia y control motor Neurocom analiza en unos quince pacientes la eficacia de la estimulación rítmica y electromagnética para mejorar el descanso nocturno de enfermos de párkinson en sus casas y evaluar, en consecuencia, la mejora de calidad de vida.

ALBA SUÁREZ > A CORUÑA

■ El grupo universitario de investigación que dirige el catedrático de Fisiología Javier Cudeiro acaba de iniciar un estudio para probar una terapia con la que esperan que los pacientes de párkinson duerman mejor. Se trata comprobar si el descanso, y en consecuencia la calidad de vida, de estos enfermos mejora con la estimulación rítmica y con la exposición a ondas electromagnéticas a través del cráneo.

La investigación, que alcanzará sus conclusiones el próximo año, está en la fase de selección de pacientes. "Ya hemos reclutado algunos y hay miembros de la asociación de párkinson de A Coruña interesados", comenta Cudeiro. Antes y después de la terapia, los participantes se someterán a varios análisis para evaluar sus capacidades motoras y cómo duermen. Para llevar a cabo este proyecto, el grupo acaba de adquirir -gracias a la financiación de la Xunta- un equipo de polisomnografía portátil que trasladarán a la casa de cada paciente para registrar distintos parámetros del sueño durante la noche mientras el enfermo duerme de forma normal

■ ADEMÁS

## Listo el estudio previo para el futuro centro de dependientes

■ El equipo de Cudeiro ya ha remitido recientemente a la Xunta el estudio de viabilidad del futuro centro de investigación tecnológica para la tercera edad y colectivos de personas dependientes que se prevé crear en la Universidad coruñesa. Aunque las conclusiones pomenorizadas son confidenciales, el profesor afirma que después de haber evaluado el interés social y establecido contactos con empresas y grupos de investigación de ésta y otras universidades, "la idea es positiva". Detalla que, de crearse el centro pionero en España, impulsaría más proyectos como el que ahora desarrollan con enfermos de párkinson. La puesta en marcha del centro está ahora en manos de la Dirección Xeral de Investigación.

en su cama. La prueba se repetirá una vez se haya sometido a la terapia para comprobar los resultados y ver si hay mejoría.

**Importancia** > El coordinador de la investigación considera que la utilidad de este estudio radica en que el descanso influye directa-



Javier Cudeiro dirige el grupo de Investigación Neurocom

QUINTANA

mente en el bienestar de los enfermos de párkinson. "La mayoría de estos pacientes, hasta el 70%, tienen trastornos del sueño y consideran que son tan importantes como los motores; si conseguimos mejorar su sueño, también mejorará su calidad de vida y seguramente su control motor", estima.

La experiencia previa del departamento lleva al investigador coruñés a pensar en el éxito de esta terapia: "Tenemos algunos datos previos que indican que los resultados seguramente sean positivos, pero ahora vamos a hacer una comprobación fina", explica.